

重庆市卫生服务中心 重庆市卫生人才交流中心

渝卫服发〔2023〕38号

重庆市卫生服务中心 重庆市卫生人才交流中心 关于举办2023年重庆市中医急诊急救 护理培训班的通知（上海）

各医疗卫生单位：

为加强中医医疗质量和医疗安全管理工作，提高中医急诊急救护理能力和管理水平，根据重庆市卫生健康委员会的统筹安排，重庆市卫生服务中心（重庆市卫生人才交流中心）联合上海中医药大学附属曙光医院于2023年5月30日-6月9日举办2023年重庆市中医急诊急救护理培训班，现将相关事宜通知如下：

一、培训内容

（一）优势病种

1. 痹症（颈椎病、腰椎病、骨关节病）的中医护理综合干预；
2. 不寐症（失眠）中医护理综合干预；
3. 肺胀病（慢性阻塞性肺疾病）稳定期中医护理综合干预；
4. 脑卒中患者中医护理综合干预；
5. 慢性肾衰（慢性肾脏病 3~5 期）血瘀证的中医护理综合干预；
6. 肛漏病的中医护理综合干预；
7. 糖尿病足病的中医护理综合干预；
8. 癌痛中医护理综合干预。

（二）优势技术

1. 蜡疗技术促进痹症患者症状改善的临床应用；
2. 引阳入阴推拿技术+气息导引技术改善不寐症（失眠）的临床应用；
3. 改良中医呼吸导引技术促进肺胀病（慢性阻塞性肺疾病）稳定期（胸闷、喘息、气短）症状改善的临床应用；
4. 改良坐式八段锦促进急性脑卒中（肢体乏力、麻木）症状改善的临床应用；
5. 平衡火罐联合中药封包活血化瘀的临床应用；
6. 梅花针技术促进肛漏病患者术后瘘闭症状改善的临床应用；

7. 点穴沐足技术在糖尿病足病（未溃期、破溃期）的应用；
8. 无创经络功防治糖尿病足病（未溃期）的临床应用；
9. 中药贴敷技术癌痛症状改善的临床应用。

（三）重症护理

1. CMERAS 疫情下的医院实践经验；
2. 护理高质量发展高效能管理的创新与研究；
3. 中医护理技术在重症医学中的运用；
4. 创新临床护理实践，培养一流中医护理人才；
5. 危重症患者的营养筛查与评估；
6. 大数据时代下的神经重症监测进展；
7. 术后下肢深静脉血栓的中西医结合预防策略；
8. 基于循证的重症专科护理敏感指标建设和管理；
9. 基于大数据的危重症精准护理；
10. 血液净化技术在急危重症患者中的应用。

（四）护理管理

1. 智慧中医护理引领学科发展；
2. 中医护理科研选题及研究设计；
3. 慢病患者情志管理。

二、培训时间

（一）报到安排

1. 报到时间：2023 年 5 月 29 日 16:00 报到；
2. 报到地点：上海如意智慧酒店（上海浦东新区张江高科

技园区科苑路 1500 号，房间预订电话，沈经理：13636517816)。请参加培训的人员结合自身实际与酒店预订房间，报培训班名称享受协议价。

（二）培训时间

培训时间为 2023 年 5 月 30 日-6 月 9 日，共 11 天，采取理论授课和临床实践交叉进行。

三、培训对象

（一）具备护士执业资质，大专及以上学历，护师及以上职称，具有 5 年及以上中医临床护理实践经验的中医护理骨干人员。

（二）二级公立中医院原则上派员 1 名，三级公立中医院可派员 1-2 名。

请各单位按派员名额组织人员参加培训，鼓励其他医院积极报名参与。

四、培训师资

【冯煜】上海市第十六届人民代表大会代表、上海中医药大学附属曙光医院副院长。

【徐桂华】医学博士，教授，南京中医药大学原副校长。世界中医药学会联合会护理专业委员会会长，教育部护理教学指导委员会委员，全国高等医学教育学会护理分会副理事长，中华护理学会护理教育专业委员会副主任委员，中华中医药学会护理专业委员会副主任委员，CMIA 护理信息学专业委员会委员会副主

任委员，世界中医药学会联合会标准化建设委员会副会长，全国中医护理职称考试的出卷和主审专家，江苏省中西医结合学会护理专业委员会主任委员，《中华现代护理杂志》副总编辑，国家科技奖励评审专家，国家自然科学基金评审专家。

【施 雁】主任护师，同济大学教授，博士研究生导师。上海同济大学护理学院院长、上海市护理质控中心主任、中国医院协会护理专委会副主任、上海市医院协会护理管理专业委员会名誉主任委员、中国老年保健协会老年护理与智能化分会副会长，国家临床重点专科及上海市临床医学“重中之重”学科带头人等。

【卢根娣】主任护师，教授，博士生导师，原海军军医大学附属长征医院护理部主任、上海中医药大学附属曙光医院护理部主任，现任上海中医药大学附属曙光医院中医护理学研究所所长、美国护理科学院院士（FAAN）。

【徐建鸣】主任护师，硕士生导师，复旦大学附属中山医院原护理部主任、全国护理质量促进联盟副主席、上海护理学会常务理事、上海护理学会危重症专业委员会主任委员。

【袁长蓉】社会医学与卫生事业管理专业博士，复旦大学护理学院教授，博士生导师，美国护理科学院院士。

【吴蓓雯】主任护师，医学博士，博士生导师。上海交通大学医学院附属瑞金医院党委办公室主任，瑞金医院护理专业管理委员会主任。

【张 炜】主任医师，教授，博士生导师，上海中医药大学

附属曙光医院呼吸科主任。曙光医院东院内科重症监护病房(内科 ICU)主任,曙光医院中医呼吸病研究室主任。

五、培训考核及结业

考核内容包括理论考核、操作考核、个案汇报、学习报告,每项均合格者视为考核合格。培训合格者,由重庆市卫生健康委颁发合格证书。

六、培训费用

培训费:5500元/人。食宿费、往返交通费用自理,由参训单位按规定报销。请于2023年5月22日前将培训费汇至重庆市卫生服务中心:

户名:重庆市卫生服务中心

开户行:工行建新东路支行

账号:3100022209026427501

汇款时请注明汇款单位,并将汇款回单、报名回执(见附件3)发到3511335895@qq.com,并及时联系会务组,核对报名信息与开票信息。

七、注意事项

请各医疗卫生单位根据自愿原则,按需组织人员参训,于2023年5月22日前将培训班回执发指定邮箱,也可电话报名。名额有限,以报名先后顺序额满为准。

联系电话:63651371、63651322;

邮箱:3511335895@qq.com;

联系人：刘颖、朱士杰；

网 址：www.cqwsrc.com（重庆卫生人才网）。

- 附件：1. 上海中医药大学附属曙光医院介绍
2. 课程安排表
3. 回执表

重庆市卫生服务中心 重庆市卫生人才交流中心

2023年5月10日

附件 1

上海中医药大学附属曙光医院介绍

上海中医药大学附属曙光医院是沪上一所百年老院，三级甲等综合性中医院，省部共建研究型中医院，位列上海十大综合性医院之一，全国示范中医院，全国文明单位。1984-2018 年十八次蝉联“上海市文明单位”称号（上海市卫生系统唯一），多次获得全国卫生系统先进集体荣誉和全国医院文化建设先进单位称号。2001 年成为全国首家通过 ISO9001 质量管理体系认证的中医医院。2010 年以来，医院 7 次获得上海申康医院发展中心市级医院院长绩效考核 A 级。

医院拥有东西二院，核定床位 1200 张，开放床位 1320 张。医院中医特色显著，优势突出，现拥有国家教育部重点学科 3 个：中医骨伤科学、中医内科学、中药学（中药制剂、中药临床药理）。国家中医药管理局重点学科 9 个，卫健委临床重点专科 6 个，中管局重点专科 14 个。中医急诊科是国家中医药管理局急诊基地，制剂室是全国中药制剂和剂改基地，神经内科是卫健委脑卒中防治基地。2008 年曙光医院被批准成为“国家中医药管理局国际合作基地”。随后，医院又接连承担了 ISO TC/249 秘书工作以及 WHO ICD 11 工作。2015 年，由曙光医院和捷克赫拉德茨-克拉洛韦市大学医院共同建设的中国-捷克“中医中心”由国务院副

总理刘延东揭牌，同年，国务院总理李克强和捷克总理索博特卡共同见证曙光医院和捷方签署《中国传统医药在捷克发展的合作谅解备忘录》，全面推动该中心项目在捷克的发展。曙光医院也是国家中医药管理局对中东欧国家中医药工作协作组首批成员单位。

医院现有职工总数 2055 人，具有正高级职称 144 名，享受国务院特殊津贴的专家 15 名，入选国家级人才培养项目 70 人次，担任全国和上海市专业医学会副主任委员以上的专家 100 余名。现拥有全国名中医 2 名，上海市名中医 20 名、47 名曙光名中医、50 名曙光高级中医师，在充分发挥传统医学优势方面，形成了“名中医挂帅、高级中医师当家”的曙光特色。



附件 2

课程安排表

培训时间		培训内容	培训方式	授课专家
5月30日 (周二)	08:15-09:00	开班仪式		上海卫生健康委 领导、医院领导
	09:00-11:30	分组临床病房观摩		
	13:00-14:00	护理高质量发展高效能管理 的创新与研究		施雁教授
	14:00-15:00	中医护理技术在重症医学中的运用		李淑芳教授
	15:00-16:00	创新临床护理实践，培养一流 中医护理人才		徐桂华教授
5月31日 (周三)	8:00-9:00	危重症患者的营养筛查与评估		吴蓓雯主任护师
	9:00-10:00	大数据时代下的神经重症监测进展		费智敏主任医师
	10:00-11:00	术后下肢深静脉血栓的 中西医结合预防策略		卢根娣主任护师
	13:00-14:00	基于循证的重症专科护理敏感指标 建设和管理		徐建鸣主任护师
	14:00-15:00	基于大数据的危重症精准护理		袁长蓉教授
	15:00-16:00	血液净化技术在急危重症患者中的应用		叶朝阳主任医师

6月1日 (周四)	09:00-10:20	CMERAS 疫情下的医院实践经验	理论授课	冯煜副院长 (主任医师、教授)
	10:20-10:40 茶歇			
	10:40-12:00	腰腿痛的诊治	理论授课	石瑛主任 (主任医师、教授)
	12:00-13:30 午餐 午休			
	13:30-14:30	智慧中医护理引领学科发展	理论授课	卢根娣主任 (主任护师、教授)
	14:30-15:50	“四以相和理念”在痹症患者 康复指导中的应用	理论授课 操作示范	詹红生 (主任医师、教授)
	15:50-16:00 茶歇			
	16:00-16:40	蜡疗技术在痹症患者的应用	理论授课 视频演示 操作演示	乔琼护士长 (主管护师)
6月2日 (周五)	08:30-9:50	改良中医呼吸导引康复技术在肺胀病稳定期患者中的应用	理论授课 视频演示 操作演示	田君护士长 (主管护师)
	9:50-10:10 茶歇			
	10:10-11:30	传统中医肺康复技术及临床运用	理论授课 操作示范	陈旋 (副主任医师)
	11:30-13:30 午餐 午休			
	13:30-14:50	从金水相生论治慢性阻塞性肺疾病的临床认识与实践	理论授课	张炜主任 (主任医师、教授)

	14:50-15:10 茶歇			
	15:10-16:40	冬病夏治防治慢性气道疾病的实践与探索	理论授课 操作示范	陈麒副主任 (副主任医师)
6月3日 (周六)	08:30-9:50	不寐证与经络取穴	理论课 操作示范	余安胜主任 (主任医师、教授)
	9:50-10:10 茶歇			
	10:10-11:30	冠心病患者失眠的中医证治方法及护理	理论授课	薛金贵主任 (主任医师、教授)
	11:30-13:30 午餐 午休			
	13:30-14:50	中医传统养生导引术在老年失眠患者中的应用推广	理论授课 操作示范	秦秀芳副主任 (副主任护师)
	14:50-15:10 茶歇			
		15:10-16:40	引阳入阴推拿、气息导引技术临床应用	理论授课 视频演示 操作示教
6月4日 (周日)	08:30-9:50	脑卒中后社区康复	理论授课 操作示范	秦保锋主任 (主任医师、教授)
	9:50-10:10 茶歇			
	10:10-11:30	缺血性脑卒中后认知障碍的中医特色综合干预方案的构建	理论授课	卢根娣主任 (主任护师、教授)

	11:30-13:30 午餐 午休			
	13:30-14:50	中风中医治疗与康复	理论授课	俞晓飞主任 (主任医师、教授)
	14:50-15:10 茶歇			
	15:10-16:40	八段锦技术在脑卒中患者的应用	理论授课 视频演示 操作示教	蔡蔚护士长 (主管护师)
6月5日 (周一)	08:30-16:30	蜡疗技术的临床实践 引阳入阴推拿气息导引技术的 临床实践 改良中医呼吸导引技术的临 床实践 改良坐式八段锦的临床实践 理论、操作考核	分组 临床观摩 实践操作	乔琼 黄凤 田君 蔡蔚
	08:30-9:50	中医护理科研选题 及研究设计	理论授课	吴静副教授 (副教授)
	9:50-10:10 茶歇			
6月6日 (周二)	10:10-11:30	癌痛规范化示范病房建设及 癌症疼痛诊疗进展	理论授课	刘宏杰 (副主任医师)
	11:30-13:30 午餐 午休			
	13:30-14:30	慢病患者情志管理	理论授课	董春玲科护士长 (副主任护师)
	14:30-15:30	慢病患者的营养评价与管理	理论授课	陈胜芳 (主任医师)
	15:30-15:40 茶歇			

	15:40-16:40	安宁疗护及中药贴敷技术对 肿瘤癌痛、水肿、腹水患者 的护理干预	理论授课 视频演示 操作示教	王燕萍护士长 (主管护师)
6月7日 (周三)	08:30-9:30	肛漏病的中医辨证及精准施 治(自制五倍子醋贴的临床 应用)	理论授课 操作示范	瞿胤 (副主任医师)
	9:30-9:50 茶歇			
	9:50-10:50	中医肛肠病的真实世界研究 设计	理论授课	梅祖兵副主任 (主治医师、副研究 员)
	10:50-11:40	肛漏病围手术期中医快速康 复管理	理论授课 视频演示 操作示教	杜培欣护士长 (副主任护师)
	11:40-13:30 午餐 午休			
	13:30-14:30	益气化瘀法在慢性肾衰中的 应用	理论授课	王琛主任 (主任医师、教 授)
	14:30-15:30	慢性肾衰血瘀证发生发展与 脏腑经络关系(活血温肾操 的创新编排与临床实施)	理论授课 操作示范	邵命海主任 (主任医师)
	15:30-15:40 茶歇			

	15:40-16:40	平衡火罐联合中药封包在慢性肾衰血瘀证患者中的应用 与疗效评价	理论授课 视频演示 操作示教	汪小冬科护士长 (副主任护师)
6月8日 (周四)	08:30-9:50	奚氏清筋术治疗糖尿病足湿性坏疽病例分享	理论授课	闫少庆副主任 (副主任医师)
	9:50-10:10 茶歇			
	10:10-11:30	无创经络功促进糖尿病足病 康复的护理	理论授课 视频演示 操作示教	徐炜堇护士长 (主管护师)
	11:30-13:30 午餐 午休			
	13:30-14:50	糖尿病足病中医药 干预策略	理论授课 操作示范	陆灏主任 (主任医师、教授)
	14:50-15:10 茶歇			
	15:10-16:40	点穴沐足技术在糖尿病足病 中的应用实践	理论授课 视频演示 操作示教	朱佩敏 (主管护师)
6月9日 (周五)	08:30-11:30	平衡火罐联合中药封包的临 床实践 梅花针技术的临床实践 无创经络功、点穴沐足技术	分组 临床观摩 实践操作	汪小冬 杜培欣 徐炜堇 王燕萍

		的临床实践 中药贴敷技术的临床实践 理论、操作考核		
11:30-13:30 午餐 午休				

(具体以实际授课为准。)

附件 3

2023 年重庆市中医急诊急救护理培训班回执表

单位名称（盖章）：

年 月 日

联系人：		联系电话：		
开票单位名称 纳税识别号				
电子邮箱：				
参训人员信息				
姓名	性别	职务	联系电话	备注

注：请于 2023 年 5 月 22 日前将回执发送至重庆市卫生服务中心会务组邮箱 3511335895@qq.com。

